

# Matos Check-List

[http://web.me.com/ericbdi/Sancy\\_Free](http://web.me.com/ericbdi/Sancy_Free)

- Piolet
- Crampons
- Corde

- Peaux de phoque
- Couteaux à neige

- Gourde
- Vivres

- Gants / Moufles
- Lunettes / Masque
- Bonnet
- Vêtements chauds

- Skis
- Chaussures
- Batons

- ARVA
- Sac à dos
- Pelle à neige
- Sonde